

Режим дня в холодный период года

Утверждено:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 94"
Кривдина Г.В.

Приказ от 30.08.2019 № 127



Режимные моменты	II группа раннего возраста	I мл. группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа	Разновозрастная группа	
							Младший возраст	Старший возраст
Прием детей. Утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.20	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40 (пн,вт,ср,пт) 9.00-10.05 (чт)	8.55-9.50 (пн,чт) 9.00-9.50 (вт,ср,пт)	9.00-9.20 (вт,ср,пт) 9.00-10.20 (пн,чт)	9.00-11.00	10.55-11.45	9.00-9.20
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.20-9.30	10.10-10.20	10.45-10.55	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.40-11.30	10.05-12.00	10.00-11.45	9.30-12.00 (вт,ср,пт) 10.20-12.00 (пн,чт)	11.00-12.30	9.00-10.45	9.30-11.55
Самостоятельная деятельность/образовательная деятельность	-	-	-	11.45-12.15	12.00-12.35	12.30-12.40	11.45-12.10	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.35-13.00	12.40-13.00	12.10-12.45	12.20-12.45
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность/образовательная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.05	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.10	15.45-16.10
Совместная деятельность педагога с детьми	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.05-16.35	16.15-16.40	16.15-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Общая длительность:								
Дневной сон	3 часа	3 часа	2ч 30 мин.	2ч 15 мин.	2 часа	2 часа	2ч 15 мин.	2ч 15 мин.
Прогулка	3ч. 05 мин	3ч. 05 мин	3ч. 10 мин.	3ч. 10 мин.	3ч. 50 мин	3ч. 00 мин	3ч. 05 мин.	3ч. 45 мин.
Образовательная деятельность	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	1ч. 15 мин.	1ч. 30 мин.	40 мин.	1ч. 15 мин.